



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO BIOMÉDICO**  
**DEPARTAMENTO DE CLÍNICA MÉDICA**

DISCIPLINA: <b>ESTÁGIO CURRICULAR I e II</b>	CÓDIGO: <b>CBM 02434/02435</b>
CARGA HORÁRIA SEMANAL: TEORIA: 105h	EXERCÍCIO: LABORATÓRIO: 495h
CARGA HORÁRIA SEMESTRAL: 600h	CRÉDITOS: 17

**EMENTA**

**Estágio Curricular I e II em Clínica Médica**

Internato Rotatório Trimestral

**OBJETIVOS:**

- Conhecer os problemas médicos mais comuns no domínio da Clínica Médica em Enfermaria, Ambulatórios e Área de Urgência;
- Compreender o mecanismo básico e a história natural desses problemas;
- Conhecer os procedimentos, diagnósticos clínicos necessários à prática da Clínica Médica;
- Compreender o impacto fisiológico dos procedimentos, diagnósticos clínicos sobre os pacientes;
- Conhecer a farmacologia das drogas e uso correto em Clínica Médica e ainda avaliar o potencial das drogas e dos procedimentos médicos sobre os pacientes;
- Avaliar a evolução e o prognóstico dos problemas clínicos dependendo das alternativas de tratamento;
- Conhecer as implicações médico legais no manejo de cada paciente.

**ATIVIDADES:**

Os internos destes períodos acompanham, juntamente com os Professores e Médicos Residentes, a evolução e prescrição dos pacientes internados nas enfermarias de Clínica Médica do Hospital Universitário Cassiano Antônio Moraes/HUCAM

Horário: de 07:00 as 11:00 horas, de segunda a sábado.

**Ambulatório:** Uma vez por semana na área de Clínica

Horário: de 13:00 as 16:00 horas.

**Discussão de Caso Clínico:** Duas reuniões semanais

Horário: de 08:00 as 09:00 horas

**Plantões:**

- Enfermaria de Clínica Médica: Dois plantões semanais de doze horas de duração, orientados pelos Preceptores do Departamento de Clínica Médica.
- Pronto Socorro: Dois plantões semanais de doze horas, supervisionados pelos Médicos de plantão.

**METODOLOGIA:**

Os alunos serão divididos em grupos e passarão por um sistema de rodízio nos setores de Clínica Médica.

Sistema de Avaliação: Serão avaliados por meio de sua pontualidade, frequência, interesse, atitude e na análise de seu domínio psicomotor e cognitivo. No final do estágio os internos farão uma prova escrita de múltipla escolha, englobando todo o conteúdo científico dos setores de clínica médica. Será aprovado o interno que obtiver média igual ou superior a 6 (seis).

*- Psicomotores:*

1. Coletar dados de história clínica e de exame físico de maneira sistemática e objetiva;
2. Identificar os problemas do paciente baseado na organização sistemática dos dados colhidos;
3. Identificar problemas clínicos de risco de vida imediato, tomando as medidas necessárias à sua solução;
4. Organizar a sequência propedêutica, selecionando os exames complementares essenciais ao esclarecimento diagnóstico;



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO BIOMÉDICO**  
**DEPARTAMENTO DE CLÍNICA MÉDICA**

DISCIPLINA: <b>ESTÁGIO CURRICULAR I e II</b>	CÓDIGO: <b>CBM 02434/02435</b>
CARGA HORÁRIA SEMANAL:      TEORIA: 105h	EXERCÍCIO:      LABORATÓRIO: 495h
CARGA HORÁRIA SEMESTRAL: 600h	CRÉDITOS: 17

5. Realizar procedimentos clínico-cirúrgicos necessários ao diagnóstico ou à terapêutica;
  6. Elaborar plano terapêutico com descrição detalhada incluindo medidas preventivas e de reabilitação nas doenças crônicas;
  7. Registrar de maneira clara e objetiva os dados de evolução diária dos pacientes.
- *Habilidades:*
1. Aceitar o papel do médico como responsável pelo bem-estar de cada paciente;
  2. Analisar os problemas do paciente de maneira mais abrangente possível considerando circunstâncias locais, financeiras, sociais e técnicas;
  3. Valorizar os fatores fisiológicos, psicológicos e sociais na compreensão dos problemas do paciente;
  4. Reconhecer influências de fatores socioculturais, biológicos e emocionais do médico no exercício profissional;
  5. Identificar a influência de uma boa comunicação na colheita de dados reais de cada paciente, visando otimização do tratamento;
  6. Usar princípios básicos de relacionamento em cada paciente;
  7. Aplicar rotinas de manejo em que o diagnóstico precede o tratamento definitivo, exceto em casos de risco de vida ou de sintomas intensos;
  8. Demonstrar atitude de ajuda ao paciente inclusive em casos onde o diagnóstico etiológico ainda não foi esclarecido;
  9. Estar atento para evitar investigação clínica e tratamento excessivos;
  10. Desenvolver atitude clínica voltada para a prevenção da doença e para a manutenção da saúde;
  11. Valorizar o resultado do trabalho médico como soma de sua competência clínica, de seu grau de acessibilidade e de sua preocupação com o bem-estar do paciente;
  12. Valorizar a necessidade de atualização permanente em sua prática médica diária.

**PROGRAMA TEÓRICO**

Quadro 2. Atividades teóricas.

ATIVIDADE	FREQÜÊNCIA	HORÁRIO	LOCAL
Estudo dirigido	quinzenal	10 – 11:30h	Anfiteatro da Clínica Médica
Aula teórica	semanal	19:30 – 21h	Anfiteatro da Clínica Médica
Discussão de artigos	quinzenal	10 – 11:30h	Anfiteatro da Clínica Médica
Reunião anátomo-clínica	quinzenal	10h	Anfiteatro do Pavilhão de Aulas Teóricas do CBM (elefante branco)
Reunião radiológica	semanal	7:30 – 8:30h	Anfiteatro C. Cirúrgica

- A relação dos tópicos abordados nas aulas teóricas do internato é baseada na incidência de doenças mais comumente encontradas na prática médica, conforme abaixo discriminadas: Essa relação é bimensal e distribuída aos internos do Serviço.

Insuficiência cardíaca congestiva
Coronariopatias agudas e crônicas
Arritmias cardíacas
Doenças pulmonares obstrutivas crônicas
Asma brônquica



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO BIOMÉDICO**  
**DEPARTAMENTO DE CLÍNICA MÉDICA**

DISCIPLINA: <b>ESTÁGIO CURRICULAR I e II</b>	CÓDIGO: <b>CBM 02434/02435</b>		
CARGA HORÁRIA SEMANAL:	TEORIA: 105h	EXERCÍCIO:	LABORATÓRIO: 495h
CARGA HORÁRIA SEMESTRAL: 600h	CRÉDITOS: 17		

Tromboembolismo pulmonar
Pneumonia bacteriana comunitária
Insuficiência respiratória aguda
Derrame pleural
Cirrose e insuficiência hepáticas
Doenças pépticas
Distúrbios hidroeletrólíticos
Distúrbios ácido-bases
Insuficiência renal aguda
Insuficiência renal crônica
Hipertensão arterial sistêmica
Glomerulonefrites
Diabetes melitus
Tireoidopatias / dislipidemia
Distúrbios ansiosos-depressivos
Doenças intestinais
Pancreatites
Hemorragias digestivas
Artrites
Colagenoses
Vasculites
Cefaleia
Epilepsia

**Ambulatório:**

- A assistência médica ambulatorial é parte obrigatória do estágio curricular em clínica médica, sendo realizada das 07 às 10 e das 13 às 16 horas de segunda a quinta-feira.
- Essa atividade é supervisionada por docentes do Departamento de Clínica Médica.

**AValiação:**

No término do estágio, o interno será avaliado em conformidade com os critérios abaixo:

- Avaliação formativa;
- Prova teórica de múltipla escolha e escrita;
- Avaliação somativa;
- Avaliação qualitativa do desempenho do interno (habilidades e atitudes) ao longo do estágio, por meio dos seguintes quesitos:

<i>- Habilidades</i>				
a) Realização adequada de história e exame físico	E	B	R	I
b) Identificação de problemas dos pacientes	E	B	R	I
c) Planejamento diagnóstico	E	B	R	I
d) Planejamento terapêutico, preventivo e de reabilitação	E	B	R	I
e) Evolução diária.	E	B	R	I
f) Realização de exames especializados.	E	B	R	I
g) Qualidade do prontuário.	E	B	R	I



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO BIOMÉDICO**  
**DEPARTAMENTO DE CLÍNICA MÉDICA**

DISCIPLINA: <b>ESTÁGIO CURRICULAR I e II</b>	CÓDIGO: <b>CBM 02434/02435</b>		
CARGA HORÁRIA SEMANAL:	TEORIA: 105h	EXERCÍCIO:	LABORATÓRIO: 495h
CARGA HORÁRIA SEMESTRAL: 600h	CRÉDITOS: 17		

<i>- Atitude</i>				
a) Responsabilidade	E	B	R	I
b) Interesse pelo paciente	E	B	R	I
c) Pontualidade	E	B	R	I
d) Relacionamento com paciente	E	B	R	I
e) Capacidade de colaboração com a equipe	E	B	R	I
f) Capacidade de adaptação a situações críticas	E	B	R	I
g) Auto-avaliação de potencial e limitações	E	B	R	I
h) Frequência	E	B	R	I

**Atividades práticas:**

- As atividades práticas do programa do estágio curricular obrigatório em clínica médica se desenvolvem na enfermaria, no ambulatório e no pronto-socorro do Serviço de Clínica Médica do HUCAM. Com essas atividades, pretende-se permitir a interação direta entre internos e pacientes, possibilitando aos primeiros desenvolverem habilidade, raciocínio e critérios de atendimento.

Quadro 3. Distribuição das atividades práticas

Horário	30 dias	30 dias	30 dias
7:00 - 12:00	Enfermaria	Enfermaria	Emergência
7:00 - 10:00 e 13:00 - 16:00	Ambulatório	Ambulatório	Emergência
19:00 - 7:00	Enfermaria	Ambulatório	Emergência

**Enfermaria:**

- A enfermaria do Serviço de Clínica Médica possui 23 leitos e atende principalmente à demanda do pronto-socorro do HUCAM. Esse estágio é responsável por dois terços da carga horária total do internato em clínica médica, sendo o outro terço o pronto-socorro.

- Nesse setor, as atividades práticas são supervisionadas pelo corpo docente do internato em clínica médica e auxiliadas por médicos residentes.

- No aprendizado em serviço, o interno conduz o paciente junto com o residente e supervisionado pelo professor ou *staff*. O interno é responsável pela prescrição e evolução diária do paciente. Durante as visitas, serão discutidos os casos internados e será cobrado do interno responsabilidade, disciplina e conhecimentos teóricos, bem como a execução dos procedimentos necessários para o diagnóstico e tratamento. É de responsabilidade do interno o preenchimento correto e organização dos prontuários.

- As visitas na enfermaria acontecem diariamente entre segunda-feira e sábado, no período matutino. Durante os dias úteis, o período de permanência mínima de um interno na enfermaria é das 07:00 h às 12:00h, sendo estendido sempre que os cuidados ao paciente assim o exigirem. A assistência aos pacientes desse setor será permanente e efetuada por plantões diários e noturnos com duração de 12 horas cada. Tal cobertura será feita por uma equipe formada por dois internos e um médico residente, estando os preceptores a postos para eventuais urgências.

**Pronto-Socorro:**

- As atividades práticas emergenciais são realizadas no Pronto-Socorro do Serviço de Clínica Médica do HUCAM. Esse estágio é estruturado em plantões de 12 horas, intercalados com 24 horas de descanso em 30 dias corridos. Em cada plantão, a equipe será formada por quatro internos.

- Visa-se, nesse estágio, a capacitação do interno na assistência médica de urgência, realização de procedimentos



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO BIOMÉDICO**  
**DEPARTAMENTO DE CLÍNICA MÉDICA**

DISCIPLINA: <b>ESTÁGIO CURRICULAR I e II</b>	CÓDIGO: <b>CBM 02434/02435</b>		
CARGA HORÁRIA SEMANAL:	TEORIA: 105h	EXERCÍCIO:	LABORATÓRIO: 495h
CARGA HORÁRIA SEMESTRAL: 600h	CRÉDITOS: 17		

específicos (punções venosas, instalação de sondas e coleta de fluídos orgânicos variados, intubação orotraqueal, punção lombar, torocentese, paracentese e dissecação venosa, e discernimento entre assistências emergencial e eletiva. Para tal, o mesmo contará com a supervisão de dois docentes do Departamento de Clínica Médica, da equipe de médicos plantonistas do PS e de um médico residente.

**REFERÊNCIAS:**

01. Braunwald: Tratado de Medicina Cardiovascular, McGraw Hill, 1998.
02. Cecil: Tratado de Medicina Interna. Saunders, 1996.
03. CEDEM – Marcondes, E. Programa de Internato em medicina para alunos do 5º e 6º ano da FMUSP, 1996.
04. Fishman: Pulmonary diseases and disorders, 1997
05. Harrinson: Princípios de Medicina Interna. McGraw-Hill, 1998.
06. Pathophysiology of Renal Diseases. Burton & Rosé, Third Edition, 1998.
07. Silva: Medicina baseada em evidência, 1999.
08. Veronesi: Tratado de Infectologia, Rocco, 1998.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

**PROTOCOLO DE ASSINATURA**



O documento acima foi assinado digitalmente com senha eletrônica através do Protocolo Web, conforme Portaria UFES nº 1.269 de 30/08/2018, por  
IZABELLE VENTURINI SIGNORELLI - SIAPE 4579906  
Chefe do Departamento de Clínica Médica  
Departamento de Clínica Médica - DCM/CCS  
Em 14/03/2024 às 13:05

Para verificar as assinaturas e visualizar o documento original acesse o link:  
<https://api.lepisma.ufes.br/arquivos-assinados/893772?tipoArquivo=O>