



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE CLÍNICA MÉDICA

Universidade Federal do Espírito Santo		Campus: Maruípe	
Curso: Medicina			
Departamento Responsável: Clínica Médica			
Data de Aprovação (Art. Nº 91): 02/03/2020			
Docente responsável: Valéria Valim Colaboradores:			
Qualificação / link para o Currículo Lattes do Docente Responsável: http://lattes.cnpq.br/3210373469770019			
Qualificação / link para o Currículo Lattes dos Colaboradores:			
Disciplina: Reumatologia		Código: MED14389	
Pré-requisito: MED14372 Habilidades IV MED14381 Gastroenterologia MED14382 Cardiologia MED14383 Pneumologia MED14386 Clínica Geral I PAT14387 Anatomia Patológica e Fisiopatologia II		Carga Horária Semestral: 55horas	
Créditos:	Distribuição da Carga Horária Semestral		
	Teórica	Prática em serviço	Exercício
	15	40	
Ementa: Síndromes Dolorosas Regionais. Síndromes dolorosas difusas. Artrites imunomediadas. Espondiloartrites. Doenças autoimunes do tecido conjuntivo. Vasculites. Doenças musculoesqueléticas degenerativas. Doenças osteometabólicas. Miopatias inflamatórias. Noções de reabilitação musculoesquelética. Manejo dos analgésicos, anti-inflamatórios e corticoide.			
Objetivo Geral: A disciplina de Reumatologia visa a ministrar os conhecimentos relevantes para a formação do clínico			



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE CLÍNICA MÉDICA

geral, sobre as principais síndromes dolorosas musculoesqueléticas e doenças reumáticas imunomediadas, para que o egresso seja capaz de diagnosticar as principais doenças reumáticas em diferentes níveis de complexidade, e saber tratar as mais prevalentes e de baixa complexidade em nível ambulatorial sabendo utilizar os recursos de maneira custo-efetiva.

Objetivos Específicos:

- Formar médicos com adequada postura ética e humanista, segundo os princípios universais da autonomia, justiça, beneficência e não maleficência;
- Desenvolver a capacidade para diagnosticar as principais morbidades reumáticas em diferentes níveis de complexidade;
- Saber tratar as doenças mais prevalentes e de baixa complexidade em nível ambulatorial sabendo utilizar de maneira custo-efetiva os recursos;
- Habilitar a realizar anamnese e capacitar para uma propedêutica adequada;
- Desenvolver habilidades de escuta, empatia e comunicação;
- Saber explicar ao paciente e familiares o diagnóstico e a proposta terapêutica;
- Desenvolver a habilidade de trabalhar em equipe multidisciplinar;
- Conhecer o conceito e a aplicação prática da decisão compartilhada;
- Saber atuar em equipe multidisciplinar, respeitando o valor de cada profissional;
- Capacidade de Realizar atendimento integral à saúde;
- Ter competência para atuar no sistema hierarquizado de saúde, no nível primário e secundário de complexidade;
- Conhecer a regulação do acesso à saúde e saber realizar referência e contra-referência nos diferentes contextos;
- Saber buscar informações utilizando recursos e fontes adequadas, atitude indispensável frente à velocidade de novos conhecimentos aplicados à medicina;
- Ter atitude pró-ativa no planejamento em saúde e saber a importância de se conhecer e utilizar as melhores opções custo-efetivas visando o melhor uso dos recursos;
- Desenvolver habilidade para acolher ao paciente com dor crônica;
- Saber quando encaminhar ao especialista reumatologista;
- Saber indicar reabilitação de pacientes reumáticos e dar orientações básicas de prescrição de exercício;
- Saber elaborar e oferecer programa de educação ao paciente;

Conteúdo Programático (indicar as unidades e/ou tópicos de conteúdos organizados para colocar em prática os conceitos, habilidades e/ou competências definidos na ementa e melhor explicitados nos objetivos específicos):

Diagnóstico Diferencial de Dor articular; Dores Regionais/Exame do Locomotor; Fibromialgia e dor crônica; Osteoporose e Gota; Espondiloartrites; Artrite Reumatoide; Lupus/SAAF; Síndrome de Sjögren

Esclerodermia; Miopatias Inflamatórias e seus diagnósticos diferenciais; Vasculites; Osteoartrite; Capacidade funcional; Manejo de medicamentos; Prescrição de exercícios.

Metodologia (explicitar a forma de desenvolvimento da disciplina, os recursos utilizados):



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE CLÍNICA MÉDICA

O conteúdo teórico será abordado na forma de aulas expositivas dialogadas e seminários. As aulas práticas serão desenvolvidas em atendimentos ambulatoriais, discussão de casos na enfermaria e aulas práticas de exame físico.

As aulas práticas em ambulatório são dirigidas para o treinamento da habilidade de realizar anamnese, raciocínio clínico e abordagem diagnóstica complementar, além de habilidades atitudinais. As aulas práticas em enfermaria são dirigidas para o treinamento de diagnósticos diferenciais mais complexos, reconhecimento de síndromes com comprometimento sistêmico, tomada de decisão baseado em evidência científica e considerando protocolos e custo.

As aulas práticas de exame físico são uma complementação às habilidades para o exame físico musculoesquelético e capacidade de fazer diagnóstico musculoesquelético funcional.

Critérios/Processo de avaliação da Aprendizagem (indicar a concepção de avaliação adotada, os instrumentos a serem utilizados, as formas de avaliar, os critérios de correção, os pesos conferidos a cada instrumento)

Serão aplicadas duas provas teóricas e prova prática cada uma valendo 10 pontos. O resultado final será obtido pela média das três avaliações.

Observação: falta às atividades práticas é considerada falha grave, sujeita à advertência verbal.

Bibliografia básica (indicar um mínimo de três obras disponíveis na biblioteca e que deem conta de todo o conteúdo programático a ser desenvolvido)

1. HOCHBERG Marc., SILMAN Alan , SMOLEN Josef S., WEINBLATT Michael E., WEISMAN Michael. **Reumatologia**. 6. ed., Elsevier, 2016. Formato e-book. *Acessível em* <https://integrada.minhabiblioteca.com.br>.
2. PALMER, M. Lynn; EPLER, Marcia E. **Fundamentos das Técnicas de Avaliação Musculoesquelética**. 2a. ed., Guanabara Koogan, 2013. Formato e-book. *Disponível em* <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/978-85-277-2447-0>
3. GOLDMAN, Lee; AUSIELLO, Dennis. **Goldman Cecil Medicina**. 24ed. Elsevier, 2016. Formato e-book. *Acessível em* <https://integrada.minhabiblioteca.com.br>.

Bibliografia complementar (indicar um mínimo de cinco obras disponíveis na biblioteca e que deem conta de complementar e oferecer oportunidades de aprofundamento de todo o conteúdo programático a ser desenvolvido)

1. HARRISON-LONGO-FAUCI-KASPER-HAUSER- JAMESON-LOSCALZO. **Medicina Interna de Harrison**. 19. ed. McGrawHill, 2016.
2. <https://www.reumatologia.org.br/consensos-e-diretrizes/> **Consensos e Diretrizes da Sociedade Brasileira de Reumatologia**.
3. CARVALHO, MARCO ANTÔNIO P. ; BÉRTOLO, MANOEL BARROS; LANNA, CRISTINA COSTA DUARTE. **Diagnóstico e Tratamento**. – 4a. ed. Editora Guanabara Koogan, 2014.
4. ABBAS, Abul K. ; LICHTMAN, Andrew H. ; PILLAI, Shiv. **Imunologia Celular e Molecular**. 8a. ed. Elsevier, 2015. Ebook. *Acessível em*



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE CLÍNICA MÉDICA

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br>.

5. NETTER, Frank H. **Atlas de anatomia humana**. 6. ed., Saunders Elsevier, 2015.
6. HIKAL-DANDAN, Randa; BRUNTON, Laurence. Manual de Farmacologia e Terapeutica de Goodman & Gilman. 2 ed. 2015.
<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#!/books/9788580555066>

Cronograma (Inserir a distribuição dos conteúdos programáticos a serem desenvolvidos nas aulas)

Aulas teóricas (4as. Feiras, 10 às 11h), Local: Elefante Branco

SEMANA 1: Diagnóstico Diferencial de Dor articular

SEMANA 2: Dores Regionais/Exame do Locomotor

SEMANA 3: Fibromialgia e dor crônica

SEMANA 4: Medicamentos anti-inflamatórios, imunossupressores e imunomoduladores

SEMANA 5: Lupus/SAAF

SEMANA 6: Vasculites

SEMANA 7: Avaliação teórica 1

SEMANA 8: Osteoporose e Gota

SEMANA 9: Espondiloartrites

SEMANA 10: Artrite Reumatoide

SEMANA 11: Síndrome de Sjögren

SEMANA 12: Esclerodermia

SEMANA 13: Miopatias Inflamatórias e seus diagnósticos diferenciais

SEMANA 14: Osteoartrite e prescrição de exercícios

SEMANA 15: Avaliação teórica 2

Aulas práticas: 2ª. feira de 13 às 16h, 4ª. feira de 7 às 10h, 6ª. feira de 7 às 10h.

Local:

Ambulatório, casa 6

Enfermaria, leitos de reumatologia (2º. e 4º. andares)

Laboratório de Habilidades do Hucam-Ufes/Ebserh